

À LA CARTE



AREPAS 8€

- La Carne : effiloché de bœuf aux épices colombiennes, haricots noirs, bananes plantain, tomate au lait cru râpée.
La Ceviche : crevettes roses fraîches, coriandre, ail, oignons rouges bio, citron vert bio, pulpe de tomate bio.
La Vegan : steak de lentilles, bananes plantain, avocat bio, tomate bio, sauce au yaourt de soja.
La Chorizo : chorizo poêlé, hogao, bananes plantain, fromage de brebis.
La Pollo : effiloché de poulet, tomate bio, avocat bio, coriandre, oignons rouges, crispy de bananes plantain, mayo maison.

EMPANADAS 2€ PCS

- La Tradicional : effiloché de bœuf parfumé aux épices colombiennes, purée de pommes de terre bio maison.
La Papián : purée de patates douces bio maison parfumée aux épices colombiennes, tomates, concassé de cacahuètes.
La Queso : fromage à raclette au lait cru.

SOUPE DU JOUR 7,5€

- Ajiaco : effiloché de poulet, guasca, oignons blancs, duo de pommes de terre rouges et blanches bio, maïs, coriandre.
Servi avec ses câpres et sa crème fraîche.
Sancocho : effiloché de poulet, manioc, bananes plantain, pommes de terre bio, maïs, coriandre, épices colombiennes.
Cazuela de mariscos y coco : moules, crevettes, carottes, maïs, pommes de terre, lait de coco, coriandre, épices colombiennes.
Costilla de rez : morceaux de boeuf mijotés, manioc, carottes bio, bananes plantain, pommes de terre bio, maïs, coriandre.

BOLS

A COMPOSER 8,5€

Consultez la carte spécial bols.

ACCOMPAGNEMENTS 3€

Chips de manioc et de bananes plantain, frites de manioc, tajadas con queso féta, salade, riz blanc.

DESSERTS 3€

- Le Maracuyá : mangue, pulpe de fruit de la passion, banane, basilic, jus de citron vert à la cassonade.
L'Arequipe : crème fouettée maison, spéculoos, arequipe maison, amandes effilées.



Cuisine maison.



Cuisine sans gluten.

EN FORMULE



AREPA

1 arepa
+
1 sauce
+
1 accompagnement
+
1 soft

12 €

EMPANADAS

3 empanadas
+
2 sauces
+
1 accompagnement
+
1 soft

12 €

SOPA

1 soupe du jour
+
riz blanc et avocat
+
1 soft

12 €

BOLS

1 bol à composer
+
1 soft

12 €

En formule, le supplément dessert est à + 2 €

En formule, le jus naturel colombien et le Pony malta sont à + 1.5 €